

WELLNESSWELT  
SAUNAWELT  
WASSERWELT  
FITNESSWELT



ENTDECKEN

  
*SPA world*  
FLEESEENSEE

# Anwendungen aus aller Welt.

**A**ls eines der größten Day-SPAs des Landes bietet die SPAworld Fleeensee auf 6000 m<sup>2</sup> alles, was das Herz begehrt und die Seele berührt. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Ruhe und Gelassenheit und entziehen Sie für kurze Zeit dem zumeist kraftraubenden und stressigen Alltag. Ob in einer der zahlreichen Saunen, bei einer vitalisierenden Massage oder beim Sprung ins kühle Nass – entdecken Sie die vielfältigen Annehmlichkeiten der SPAworld Fleeensee.

Pure Entspannung finden Körper und Geist in unserer Wellnesswelt. Das Angebot reicht von exotischen Massagen, Ayurveda und Lomi Lomi über orientalische Baderlebnisse im türkischen Hammam bis hin zu Beauty-Anwendungen.

Die Wasserwelt der SPAworld Fleeensee erfrischt mit Strömungskanal, Nackenduschen, 52 m Rutsche, Sprudelsitzen und Außenbecken große und kleine Wasserratten, während es in der Saunawelt mit Finnischer Sauna, Aromadampf- und Biosauna sowie einer russischen Banja heiß hergeht.

Für die optimale Top-Form sorgt die Fitnesswelt der SPAworld Fleeensee auf einer Fläche von 450 m<sup>2</sup> mit hochmodernem Equipment von LifeFitness, über 20 Fitnesskursen pro Woche und Personal Training.

Genießen Sie Ihre Zeit zum Wohlfühlen, frei nach dem Motto:  
Erholung ist keine Frage der Entfernung, sondern des Abstands.

## HERZLICH WILLKOMMEN



## WASSERWELT

Wasser wirkt Wunder! Und das vor allem in unserer Wasserwelt mit:

- INNENPOOL
- SPRUDELSTITZEN
- NACKENDUSCHEN
- STRÖMUNGSKANAL
- 52 M RUTSCHE
- BABYPOL
- BEHEIZTEM AUSSENPOOL

### WASSERWELT FÜR JEDES ALTER

Erwachsene jede weitere Stunde Tageskarte	3 Std.	9,00 EUR 2,00 EUR 12,00 EUR
Kinder bis 16 Jahre jede weitere Stunde Tageskarte	3 Std.	6,00 EUR 1,00 EUR 8,00 EUR
Kinder bis 6 Jahre Kinder bis 2 Jahre Family Card (2 Erwachsene und 2 Kinder)		3,50 EUR 1,00 EUR 29,00 EUR
Schwimmunterricht Aqua Fitness Baby schwimmen	45 min. 30 min. 45 min.	13,00 EUR 9,00 EUR 6,00 EUR



## SAUNAWELT

Eine Oase ungestörter Ruhe und Gelassenheit - eine Saunawelt der Extraklasse erwartet Sie.

Mit aufwirbelnden und hitzigen Aufgüssen, stündlich ab 14:00 Uhr, lassen unsere Saunameister jeden Aufguss zu einem Event werden und versprechen damit unvergessliche Stunden der Entspannung.

- KLASSISCHE SAUNA
- RUSSISCHE BANJA
- BIO-SAUNA
- DAMPFSAUNA

Ein Außenpool, Fußbäder und verschiedene Brausen sorgen für Erfrischung. Entspannen können Sie anschließend in unseren großzügigen Ruhebereichen im Innen- und Außenbereich.

### SAUNAWELT

Erwachsene jede weitere Stunde Tageskarte	3 Std.	17,00 EUR 3,00 EUR 23,00 EUR
Schüler bis 16 Jahre jede weitere Stunde Tageskarte	3 Std.	12,00 EUR 2,00 EUR 16,00 EUR

In unseren Saunapreisen ist die Nutzung der Wasserwelt inklusive.



## KÖRPERANWENDUNGEN

<b>Hot Stone Massage</b> Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen, die den Energiefluss fördert und entspannend wirkt.	75 Min.	115,00 EUR
<b>Abhyanga</b> Warme Sesamölmassage nach altindischer Tradition.	75 Min.	115,00 EUR
<b>Muschelmassage</b> Massage mit warmen Muscheln.	75 Min.	115,00 EUR
<b>Lomi Lomi</b> Tempelmassage zum Wohlfühlen; im Rhythmus der Ureinwohner Hawaiis.	75 Min.	115,00 EUR
<b>Türkische Träume im Hamam</b> Sanftes Peeling und anschließende Ganzkörperwaschung mit Schaum.	60 Min.	85,00 EUR
<b>Cleopatrabad zu Zweit</b> Gemeinsames Meersalzmitlchbad in einer „Kupferwanne“.	45 Min.	78,00 EUR
<b>Entspannter Rücken</b> Im warmen Sandbett wird Ihre Muskulatur etwa 25 Minuten optimal auf die nachfolgende 25-minütige Rückenmassage vorbereitet.		69,00 EUR
<b>À LA CARTE (45 MINUTEN)</b>		
Ganzkörpermassage		69,00 EUR
Golfermassage		69,00 EUR
Vitalmassage		72,00 EUR
Fußreflexzonenmassage		69,00 EUR
Schwangerenmassage		69,00 EUR
Körperpackung im Softpack		55,00 EUR
Pflegend oder mit Algen zur Entschlackung:		
<b>KLEINE AUSZEIT (25 MINUTEN)</b>		
Fußreflexzonenmassage		38,00 EUR
Kopfmassage		36,00 EUR
Körperpeeling		38,00 EUR



## BEAUTYANWENDUNGEN

### EMPFEHLUNGEN

Hyapur Green Vegane Gesichtsanwendung „Natürlich schön auf rein biologischer Basis“.	75 Min.	99,00 EUR
Facial Special Hautoptimierende Gesichtsanwendung abgestimmt auf Ihren Hautzustand und Bedarf. Pflanzliche Inhaltsstoffe verbessern das Hautbild.	45 Min.	69,00 EUR
M-Ceutic Perfektionierende Medical Beauty Behandlung mit Fruchtsäure (nur im Frühjahr, Herbst und Winter buchbar).	60 Min.	84,00 EUR
Prodigé-Gesicht Besonderes Zeremoniell für vollkommene Jugendlichkeit.	90 Min.	129,00 EUR
<b>ANTI AGING GESICHT</b>		
Maritimes Hyaluron Polstert sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint.	75 Min.	115,00 EUR
Maritimes Silizium Bekämpft wirksam Hauterschläfungen und lässt Ihre Haut wie geliftet aussehen.	75 Min.	119,00 EUR
Exception Gönnen Sie sich eine Kostbarkeit - ultimative Verjüngung reifer Haut.	90 Min.	129,00 EUR
<b>VON KOPF BIS FUSS</b>		
Augenbrauenkorrektur / Augenbrauen färben	jeweils	9,00 EUR
Wimpern färben		13,00 EUR
Tages-Make-Up		29,00 EUR
Abend-Make-Up		49,00 EUR
Maniküre	45 Min.	49,00 EUR
Pediküre	45 Min.	49,00 EUR
Striplac		49,00 EUR
Depilation / Sugaring		auf Anfrage



## RITUALE

### POLYNESIA SPA RITUAL

Exotische Reise zu Wohlbefinden, Entspannung und Pflege.

120 Min. 169,00 EUR

#### Sanftes Peeling Polynesia:

Ein nach Vanille duftendes Peeling mit weißem Sand aus Bora Bora, Kokosnussschalen und Meersalz macht Ihre Haut geschmeidig.

#### Wohltuendes Lagunenwasser-Bad:

Sprudelnde Badekiesel sorgen für Wohlbefinden und tiefe Entspannung.

#### Entspannende Mahana-Massage:

Warme Sandstempel entspannen Körper und Geist.

#### Abschlussritual mit dem heiligen Öl „Polynesia“:

Mit kostbarem Öl wird Ihre Haut in einen zarten, goldenen Schimmer gehüllt.

### FLEESEENSEE AUSZEIT

Ein erfrischendes Ganzkörperpeeling gefolgt von einer feuchtigkeitspendenden Ganzkörperpackung, einer 45 minütigen Ganzkörpermassage und einem Fleesensee Cocktail.

120 Min. 159,00 EUR

### MY SPA

Genießen Sie Ihren ganz privaten Wellnessbereich in einer 80 m<sup>2</sup> Wellness Suite (2-6 Personen) mit Entspannungspool, zwei Saunen, Doppelbadewanne, Kamin und Ruhecke. (Ohne Anwendung buchbar ab 180 Min.)

180 Min. 156,00 EUR

Bei Buchung des My SPA gewähren wir 10% Rabatt auf die im My SPA durchführbaren Anwendungen.



## KIDSANWENDUNGEN

Mit unserem speziellen Kids SPA rücken wir die Kinder in den Fokus und sorgen dafür, dass sich alles um Ihr Kind dreht. Unser Programm ist speziell auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen ausgerichtet.

Hierbei stehen vor allem die Entspannung und das Loslassen im Vordergrund. Dafür verwenden wir ausschließlich naturbelassene Produkte. Geben Sie Ihren Sprösslingen eine Auszeit und schaffen Sie eine entspannte Basis für den gemeinsamen Alltag.

Kinder-Entspannungsmassage (bis 12 Jahre)  
Facial for Kids (bis 12 Jahre)  
Maniküre für Kids (bis 12 Jahre)

25 Min.      23,00 EUR  
25 Min.      23,00 EUR  
25 Min.      23,00 EUR





## FITNESS

### BRINGEN SIE SICH IN TOPFORM!

Unsere 450 m<sup>2</sup> große Fitnesswelt bringt jeden in Topform. Unsere erfahrenen Trainer stehen Ihnen jederzeit hilfreich zur Seite. Sei es Personal Training, Rückenschule, individuelles Training an den modernsten Geräten oder der Besuch von unseren Fitnesskursen. Erleben Sie den Unterschied!

Nutzung Fitness Studio	9,00 EUR
Gesundheits- und Check-up Programme	ab 19,90 EUR
Personal Training	ab 65,00 EUR
Gruppentraining	ab 65,00 EUR
Teilnahme Fitness Kurs (z.B. Yoga, Bauch-Beine-Po, Rücken-Fit, Bodyworkout, Indoor Cycling, Functional Training, Aqua-Fitness)	9,00 EUR
Full Body Check	64,90 EUR
Ganzkörper-Fitness-Scan inklusive FMS Messung (Functional Movement Screen)	
Anamnese, Körperfettmessung und Beweglichkeitstest.	

### MITGLIEDSCHAFT

Nutzen Sie bei einer Jahresmitgliedschaft unsere Fitnesswelt inklusive aller Kurse sowie Sauna- und Wasserwelt zu einem unschlagbaren Tarif. Egal ob Sie schwimmen oder an den hochwertigen Life Fitnessgeräten trainieren möchten. Alle Türen stehen Ihnen offen. Unsere verschiedenen Tarife richten sich ganz nach Ihnen und berücksichtigen Ihre persönlichen Trainingszeiten.

Vormittagstarif (10:00 bis 15:00 Uhr)	pro Monat	ab 44,99 EUR
Normaltarif (24 Monate)	pro Monat	54,99 EUR
Jugendtarif (12 Monate)	pro Monat	39,99 EUR
+ jährliche Servicepauschale		
+ einmalige Aufnahmegebühr		
Probetraining nach Vereinbarung möglich.		



Medical SPA  
by Dr. Juliane Bodo · BERLIN

## CoolSculpting

Die einzigartige Coolsculpting-Technologie nutzt gezielte Kühlung, um unerwünschte Fettzellen ohne operativen Eingriff oder Ausfallzeiten zu vereisen und verschwinden zu lassen. Coolsculpting ist sicher, nach unserer Erfahrung wirksam und FDA-lizenziert.

Die Ergebnisse sind dauerhaft.

So funktioniert die Coolsculpting Methode:

Nachdem Sie in einem intensiven Beratungsgespräch den Bereich oder die Bereiche identifiziert haben, der/die behandelt werden sollen, wird ein Applikator an Ihren Körper angelegt und eine gezielte Kühlung vorgenommen. Der Vorgang dauert ca. eine Stunde. Erste Ergebnisse sind nach 6 bis 12 Wochen sichtbar.

## MEDICAL SPA

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt im Hotels & Sportresort Fielesensee, um sich abseits der Hektik des Alltags Ihren Wunsch nach einer schönen, jugendlichen Haut und einem schlanken Körper zu erfüllen.

Botox-Behandlungen	ab 300,00 EUR
Hyaluronsäure-Behandlung	ab 300,00 EUR
CoolSculpting (Preis pro Areal)	ab 650,00 EUR
ab 4 Areale 15% Rabatt, ab 6 Areale 20% Rabatt	

Die Anzahl der Anwendungen wird individuell in einem persönlichen Beratungsgespräch festgelegt. Eine Zahlung in Raten ist möglich.



# SPA world

FLEESEENSEE

12.18. Fleesensee SPAWorld GmbH • An der Therme 1 • 17213 Göhren-Lebbin  
Tel.: +49 39932 80 500 • E-Mail: [info.spa@fleesensee.de](mailto:info.spa@fleesensee.de) • [www.spaworld-fleesensee.de](http://www.spaworld-fleesensee.de)

**WELLNESSWELT**  
Anwendungen täglich  
09:00 - 19:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**WASSER- & SAUNAWELT**  
täglich 10:00 - 21:00 Uhr  
Sonntag sowie an Feiertagen  
10:00 - 20:00 Uhr  
Aufgüsse stündlich ab 14:00 Uhr

**FITNESSWELT**  
täglich 09:00 - 21:00 Uhr  
Sonntag sowie an Feiertagen  
10:00 - 19:00 Uhr