

# Fit und Gesund durch die Winterzeit



Zeit	Aufguss	Sauna-Erlebnis	Sauna
14:00	Salz Aufguss	Nach dem aktivierenden Aufguss verwöhnen Sie Ihre Haut mit Salz, das Ihnen im Dampfbad gereicht wird. Ein geschmeidiges Gefühl bleibt auf der Haut zurück.	95° Sauna
15:00	Muntermacher	Nach dem Aufguss erhalten Sie in unserer Saunabar einen coffeinhaltigen Energieschub.	Banja
16:00	Gletschervergnügen	Mit einem Kräuterbonbon dürfen Sie während des Aufgusses die Frische von innen spüren & im Anschluss Ihren Körper mit Crush-Eis abkühlen.	Banja
17:00	Früchteaufguss	Im Anschluss an den Aufguss reichen wir Ihnen frische Früchte, die Ihrem Körper einen Vitaminschub verschaffen.	95° Sauna
18:00	Eistee Aufguss	Sie erhalten im Anschluss zur Erfrischung an der Saunabar einen kleinen Eistee!	Banja
19:00	Salz Aufguss	Nach dem aktivierenden Aufguss verwöhnen Sie Ihre Haut mit Salz, das Ihnen im Dampfbad gereicht wird. Ein geschmeidiges Gefühl bleibt auf der Haut zurück.	95° Sauna
20:00	Gute-Nacht-Aufguss	Nach dem letzten Aufguss des Tages erhalten Sie eine pflegende Lotion. Auf die warme Haut aufgetragen, zieht sie in die geöffneten Poren und kann so ihre Wirkung entfalten.	95° Sauna

